

8.1. STUDENTSKI ZBOR

Izbijanjem pandemije, ali i pojavom razornog potresa u Petrinji i okolici velik je dio pažnje posvećen pomaganju kolegama koji žive u području zahvaćenom potresom. Pandemijska događanja i neizvjesnost na nacionalnoj razini zahtijevali su aktivaciju Zbora i slanje upita u Ministarstvo znanosti i obrazovanja kao i upita koji su održani uživo s ministrom. U izazovu pandemije koronavirusa radilo se ubrzano na digitalizaciji i prelasku u online okruženje kako u samom Zboru tako i u službama Sveučilišta, pa su, primjerice, dogovoreni online upisi na Sveučilište i višu godinu studija i kad pandemija prođe što je rezultiralo time da je dugim redovima u referadi došao kraj.

Vrijeme pandemije prouzročilo je to da su mnoge manifestacije otkazane zbog epidemioloških mjera te se Studentski zbor više posvetio unutarnjim reformama koje su bile dugo iščekivane. Dolazi do restrukturiranja Odbora i odvajanja Odbora za kulturna događanja od Odbora za društvena događanja kako bi se postigla distinkcija između tih dviju aktivnosti i omogućio jasniji fokus obaju odbora. Također, od iznimne

je važnosti bilo kreiranje novog odbora koji se bavi međunarodnim odnosima i ponajprije EU-Conexus alijansom čiji je Sveučilište u Zadru bitan faktor.

Nadalje, kroz projekt Zbora Standardizacija i propisi nužnim su se pokazale izmjene Pravilnika o radu i djelatnosti Studentskog kluba Božo Lerotić gdje se povećalo bodovanje za postignuća za vrijeme studiranja kako bi se nagradio trud na studiju i preciziranje članka koji propisuje tekst natječaja za domaćina u Studentskom klubu. Kao neosnovano Zbor je procijenio dodatno bodovanje koje se dobiva sudjelovanjem u radu Zbora te je ta stavka ukinuta.

Prije novih izbora mijenjao se izborni pravilnik u kojem je najbitnije istaknuti da mandati počinju i završavaju 1. 10. čime se unosi stabilnost i točno određuje trajanje mandata koji više ne može varirati. Bitna je i dodana stavka o organizaciji dopunskih izbora koja omogućuje veću fleksibilnost uz maksimalnu transparentnost ako dođe do ranijeg prestanka mandata pojedinog studentskog predstavnika.

Kroz projekt Prostor Studentski zbor preuređivao je zapuštene studentske prostorije i prostor Studentskog kluba. Studenti su volontirali

u izmještanju starog namještaja i čišćenju, dok je u suradnji sa službom održavanja taj namještaj primjereno zbrinut. Također su obojeni zidovi i zamijenjen dotrajali parket.

Predstavljen je plan za osnivanje Studentske platforme za video i podcast te su se projektu pridružili prvi studenti. Predstavljen je vizualni identitet podcast platforme kao i idejni plan novog vizualnog identiteta Studentskog zbora.

U suradnji s predstavnicima Starog doma oformljena je radna skupina čiji je cilj bio provesti anketu među stanarima doma da bi se utvrdila iskustva studenata sa smještajem u domu. Također je organiziran virtualni sastanak sa stanarima doma te su se razmijenila iskustva. Rezultati ankete predstavljeni su prorektorima Slavenu Zjaliću i Nedjeljki Balić Nižić te su napravljena određena poboljšanja učionice, informatičke učionice, grijanja i kuhinje. Neka su poboljšanja dogovorena za vrijeme izgradnje novog doma, poput uvođenja bržeg interneta.

Projekt Student-mentor nastavljen je i ove godine te se pomagalo novim studentima Sveučilišta u Zadru na način da im se dodijeli men-



tor s viših godina kako bi se brže integrirali na Sveučilište i socijalizirali. Projekt se ostvarivao i putem online platformi zbog odvijanja nastave online.

Studentski zbor surađuje s Odjelom za informacijske znanosti i Odjelom za etnologiju i antropologiju u projektu Arhiv studentskog života u kojem se kreirala online baza slika i dokumenata koji prikazuju studentski život od 2002. do danas.

8.2. CENTAR ZA TJELOVJEŽBU I STUDENTSKI SPORT

Djelatnici Centra:

1. doc. dr. sc. Gordana Ivković <https://>
2. doc. dr. sc. Tonči Jerak
3. mr. sc. Dajana Jašić

Opis događanja koje je Centar organizirao:

- U Zadru 24. i 25. rujna održan je međunarodni studentski turnir pod nazivom EU-CONEXUS UNIVERSITY SPORT GAMES ZADAR 2021. Turnir se održao u

košarci (m, ž), odbojci (ž) i futsalu (m), ukupno je sudjelovalo 13 ekipa sa sudionicima iz sedam europskih država. Kako je Sveučilište u Zadru dio europske mreže sveučilišta EU-CONEXUS gdje se nalazi još pet europskih sveučilišta, tako su prvi put organizirane dvije košarkaške ekipe EU-CONEXUS u muškoj i ženskoj kategoriji koje su sastavljene od studenata iz Španjolske, Litve, Francuske, Rumunjske i Hrvatske. Košarkaške i odbojkaške utakmice odigrale su se u dvorani Krešimir Ćosić bez prisustva gledatelja, dok su se utakmice futsala igrane na vanjskom terenu u sklopu ŠC-a Višnjik. Sudionici turnira dolaze sa sljedećih devet europskih sveučilišta, a to su: La Rochelle University (Francuska), La Universidad Catolica de Valencia (Španjolska), Klaipeda University (Litva), Tehnical University of Civil Engineering Bucharest (Rumunjska), Univerza v Mariboru (Slovenija), Univerzitet u Zenici (Bosna i Hercegovina), Sveučilište u Splitu, Sveučilište u Osijeku i Sveučilište u Zadru (Hrvatska). Ekipe Sveučilišta u Zadru u muškoj i ženskoj košarci, ženskoj odbojci i muškom futsalu upisale su sve pobjede na natjecanju te su osvojile četiri prva mjesta. Turnir je održan u Europskom tjednu sporta koji se obilježava od 23. do 30. rujna 2021. godine.

Dana 25. rujna 2021. g. predstavljena je knjiga mr. sc. Dajane Jašić Prekinuti san. Knjiga govori o deset vrhunskih hrvatskih sportaša kojima su ozljede ili bolest zaustavile karijere, u trenutku kada su najveći dosezi još uvijek bili pred njima. Svoje priče autorici knjige ispričali su Blanka Vlašić, Sandro Su-

kno, Janica Kostelić, Mario Ančić, Tomislav Marković, Sandra Peović, Nikolaj Pešalov, Željko Mavrović te dvojica sportaša koji su sudjelovali na predstavljanju knjige – Ivan Gudelj i Matej Mamić.

- Gordana Ivković 8. 10. 2020. g. održala je predavanje Tjelesna aktivnost u prevenciji bolesti u okviru Dana ružičaste vrpce u organizaciji Lige protiv raka Zadar.
- Gordana Ivković sudjelovala je 22. rujna 2021. na panel-raspravi Održiva mobilnost za zdraviji život o važnosti tjelesne aktivnosti za zdravlje.

Studijska putovanja i terenska nastava, te sudjelovanje studenata na studentskim sportskim natjecanjima:

Međunarodna natjecanja:

Prva virtualna utrka EU-CONEXUS održana je od 8. do 18. travnja 2021. godine putem aplikacije STRAVA na kojoj je sudjelovalo devet europskih sveučilišta i među njima i Sveučilište u Zadru. Utrke su bile na 4 km, 7 km i 10 km te je ukupno sudjelovalo 419 trkača u muškim i ženskim kategorijama. Odlične rezultate postigli su studenti Sveučilišta u Zadru, tako je u kategoriji 10 km Dora Kralj osvojila drugo mjesto, u kategoriji 7 km Nika Begić treće mjesto, a u kategoriji 4 km Reza Javidi treće mjesto.

Državna natjecanja:

Na studentskom prvenstvu Hrvatske u plivanju u Vukovaru održanom 19. ožujka 2021. godine Ana Burazer osvojila je ukupno devet

medalja, i to tri zlatne i šest srebrnih.

Prvo mjesto i zlatne medalje osvojila je na 100 m prsno, 50 m leptir i 100 m leđno, a drugo mjesto i srebrne medalje osvojila je na 50 m leđno, 50 m prsno, 50 m slobodno, 100 m slobodno, 100 leptir i u štafeti 4 x 50 m slobodno. Odličan uspjeh ostvarila je i štafeta 4 x 50 m slobodno u sastavu Ana Burazer, Ana Bajok, Nika Pancirov i Nika Begić, osvojivši drugo mjesto i srebrnu medalju. U ukupnom poretku ženskih plivačkih ekipa Sveučilište u Zadru osvojilo je drugo mjesto.

Mišel Sanjicki, student 3. godine Odjela za ekonomiju Sveučilišta u Zadru, osvojio je drugo mjesto na studentskom prvenstvu Hrvatske u e-sportu. Natjecao se u nogometnoj igri FIFA, te Sveučilištu u Zadru donio prvu medalju iz gaminga.

Studentsko prvenstvo u e-sportu održano je prvi put u povijesti Republike Hrvatske. U svojem premijernom izdanju ovaj moderni oblik sporta obuhvatio je 12 sveučilišta i veleučilišta iz cijele države. Turniri se igraju u pet igara: League of Legendsu, Counter-Strike - Global Offensiveu, Rocket Leagueu, FIFA-i te PES-u 21.

Završnica studentskog prvenstva Hrvatske UniSport Finals održala se od 17. do 20. srpnja 2021. godine u Splitu. Studentske ekipe Sveučilišta u Zadru sudjelovale su s rekordnim brojem sportskih ekipa koje su se plasirale na završnicu. Na završnici su ostvarili zavidne rezultate: badminton (ž) drugo mjesto (Mia Čerjan i Vanja Petrović), košarka (m) treće, odbojka (m), futsal (ž), tenis (m, ž), stolni tenis (m, ž), odbojka na pijesku (m, ž) i košarka 3 x 3 (m, ž).

Terenska nastava:

Seminari kolegija Sport i zdravlje prezentirani su na Paklenici.

Terenska nastava kolegija Sport i zdravlje odradena je dva dana u Muškovcima na Zrmanji. Prvi dan postavljeni su šatori u taboru, studenti su imali vježbe veslanja u čamcu i kanuu. Drugi dan vozili su rafting na rijeci Zrmanji od Zatona žegarskog do Muškovača.

8.3. STUDENTSKO SAVJETOVALIŠTE

Voditeljica (na porodiljnom dopustu od 10. srpnja 2021.)

doc. dr. sc. Marina Vidaković

tel.: 023 200 820

e-mail: savjetovaliste@unizd.hr

Zamjenica voditeljice Studentskog savjetovališta (od 30. travnja 2021.), v. d. voditeljice

Studentskog savjetovališta (od 10. srpnja 2021.)

doc. dr. sc. Jelena Ombla

tel.: 023 200 820

e-mail: savjetovaliste@unizd.hr

Suradnici u akademskom zvanju:

- prof. dr. sc. Mira Klarin – individualna savjetovateljica i članica Vijeća Studentskog savjetovališta
- izv. prof. dr. sc. Josip Ćirić – član Vijeća Studentskog savjetovališta
- izv. prof. dr. sc. Marina Nekić – članica Vijeća Studentskog savjetovališta
- izv. prof. dr. sc. Rozana Petani – individualna savjetovateljica i članica Vijeća Studentskog savjetovališta

savjetovališta

- izv. prof. dr. sc. Ivana Tucak Junaković – članica Vijeća Studentskog savjetovališta (sabbatical)
- dr. sc. Arta Dodaj – individualna savjetateljica i članica Vijeća Studentskog savjetovališta
- dr. sc. Katica Burić Čenan – individualna savjetateljica i članica Vijeća Studentskog savjetovališta
- mr. sc. Lozena Ivanov – individualna savjetateljica i članica Vijeća Studentskog savjetovališta

Stručne suradnice:

- Ivana Sučić Šantek, dipl. psih, individualna savjetateljica i članica Vijeća Studentskog savjetovališta
- Severina Mamić, mag. psych., individualna savjetateljica i članica Vijeća Studentskog savjetovališta

tel.: 0800 200 199; 023 200 820

e-mail: savjetovaliste@unizd.hr

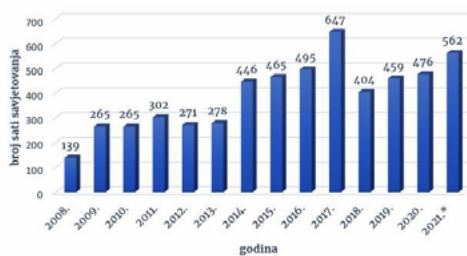
Aktivnosti Studentskog savjetovališta

Tijekom akademske godine 2020./2021. aktivnosti Studentskog savjetovališta najvećim dijelom bile su usmjerene na:

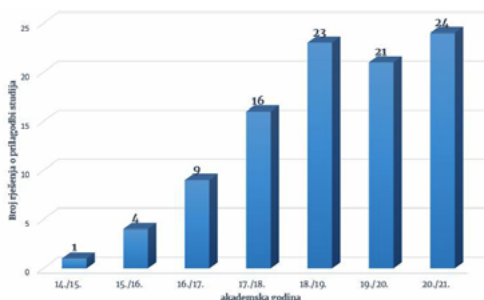
- individualno savjetovanje studenata putem digitalnih platformi
- pružanje podrške studentima s invalidnošću
- obilježavanje važnih datuma prigodnim predavanjima i radionicama
- nastavak *Proljećnog ciklusa radionica*
- prisutnost na društvenim mrežama

- projektne aktivnosti.

U akademskoj godini 2020./2021. u Studentskom savjetovalištu usluga individualnog savjetovanja pružala se najvećim dijelom online, putem platforme Zoom. U savjetovanju studenata sudjelovalo je 12 savjetateljica; dvije stručne suradnice u Studentskom savjetovalištu, pet suradnica s drugih odjela sa Sveučilišta (prof. dr. sc. Mira Klarin, izv. prof. dr. sc. Rozana Petani, doc. dr. sc. Arta Dodaj, dr. sc. Katica Burić Čenan i mr. sc. Lozena Ivanov, v. pred.) te pet volonterki (Đurđica Jurjević, prof., Danijela Surać, prof., Ana Horvat, mag. psych., Tajana Ninković, mag. psych. i Marijana Šuvak-Martinović, prof. psih.). Ostvareno je 719 sati savjetovanja, a ukupno je 78 studenata započelo s individualnim savjetovanjem. Od osnutka Studentskog savjetovališta pa do kraja akademske godine 2020./2021. uslugu individualnog savjetovanja potražila su ukupno 593 studenta te su ostvarena 5474 sata savjetovanja.



U akademskoj godini 2020./2021. izdano je rješenje o prilagodbi načina studiranja za 24 studenata. Od studenoga 2015. godine kada je počela praksa pisanja prilagodbi studijskog programa pa do kraja akademske godine 2020./2021. bilo je ukupno 98 zahtjeva za prilagodbom studija. I ove akademske godine nastavila je s radom i grupa za podršku studentima s invalidnošću, a



Sveučilište u Zadru
Universitas Studiorum
Jadertina | 1396 | 2002 |

STUDIJ I ZDRAVLJE

- prilagodba načina studiranja i mogućnost mirovanja studijskih obaveza
- asistencija, korištenje asistivnih tehnologija
- prostorna pristupačnost
- vršnjačka potpora, grupa za podršku, individualno savjetovanje
- stipendije, smještaj u studentskom domu, naknada za prijevoz
- međunarodna razmjena studenata

vaše upite očekujemo na savjetovaliste@unizd.hr
više informacija na www.unizd.hr/studentisinvaliditetom

na čijem su čelu bile stručna suradnica Ivana Sučić Šantek, dipl. psih. te vanjska suradnica Anita Rudić, prof. reh. Ponovno je pokrenut i kolegij Vršnjačka potpora studentima s invaliditetom čiji je nositelj izv. prof. dr. sc. Josip Ćirić s Odjela za informacijske znanosti, a kolegij izvodi dr. sc. Katica Burić Čenan s Odjela za etnologiju i antropologiju.

Psihoedukacijske radionice i Proljetni ciklus radionica

Akademski godina u Studentskom savjetovaništu započela je s prvom aktivnošću već u listopadu kada je u povodu obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja stručna suradnica Severina Mamić, mag. psych. održala radionicu Kako smiriti anksiozni um?. Radionica je održana uživo, uz poštovanje epidemioloških mjera, dok se većina ostalih radionica i predavanja održala putem platforme Zoom.



U ovoj akademskoj godini našim studentima, ali i svima zainteresiranim ponudili smo ukupno 19 radionica/predavanja. Četiri su radionice ostvarene u suradnji s prof. dr. sc. Ljiljanom Gregov s Odjela za psihologiju čije su radionice osmišljene za potrebe kolegija Psihologija rada.

Dvije su radionice rezultat suradnje s doc. dr. sc. Jelenom Ombla s Odjela za psihologiju u sklopu kolegija Psihologija emocija i motivacije, a dvije su radionice izveli studenti psihologije pod mentorstvom voditeljice Studentskog savjetovaništa doc. dr. sc. Marine Vidaković (u sklopu kolegija Psihologija komu-

niciranja i Psihologija emocija i motivacije).

Tjelovježba u povodu Međunarodnog dana studenata održana je u suradnji s Centrom za tjelovježbu i studentski šport, dok su tri aktivnosti rezultat suradnje s Alumni klubom Sveučilišta u Zadru.

U studenome 2020. godine, na naš poziv, izv. prof. dr. sc. Slavica Šimić Šašić održala je radionicu za studente s Odjela za germanistiku pod nazivom Kako poboljšati strategije učenja tijekom studija.

Tijekom siječnja 2021. godine ostvarena je suradnja s Odjelom za zdravstvene studije – voditeljica Savjetovališta doc. dr. sc. Marina Vidaković održala je radionice za studente Kako ostati motiviran pri radu s teškim i nepristupačnim pacijentima i Gubitak osobe – reakcije i suočavanje, u sklopu kolegija Psihologija emocija i motivacije.

U travnju smo započeli sa šestim po redu Proletnim ciklusom radionica. U dva mjeseca održano je šest radionica koje je izvelo osam voditelja. Bilo je sveukupno 315 prijava za sudjelovanje, 225 sudionika te su izdane 194 potvrde o sudjelovanju.

Također, u svibnju 2021. godine održane su dvije radionice nastale na poziv ESN Zadar, a



koje su održale doc. dr. sc. Arta Dodaj (Stress and Coping) i Severina Mamić, mag. psych. (Self-care Strategies for Uncertain times) u povodu obilježavanja Health & Wellbeing Week.

Sveukupno se 900 sudionika prijavilo za sudjelovanje na našim aktivnostima, 680 ih je sudjelovalo, a napravljena je 631 potvrda o sudjelovanju.

Obilježavanje važnih datuma

U protekloj akademskoj godini Savjetovališta je obilježilo nekoliko važnih datuma:

- Dana 15. listopada 2020. obilježen je Svjetski dan mentalnog zdravlja radionicom Kako smiriti anksiozni um? koju je vodila Severina Mamić, mag. psych.

Student(t)i za studente

Studentsko savjetovalište Sveučilišta u Zadru, Centar za tjelovježbu i studentski šport i Alumni klub Sveučilišta u Zadru pozivaju vas na obilježavanje

MEĐUNARODNOG DANA STUDENATA

16. studenoga, 13:30-15:00h, 5C Višnjik

Povezivanje vježbom

Pridružite se vježbi na otvorenom koju će predvoditi voditeljica Centra za tjelovježbu i studentski šport, doc. dr. sc. Gordana Irvković zajedno sa svojim studentima. Na ovu aktivnost je obavezna prijava putem poveznice, a broj mjesta je ograničen.

17. studenoga, 14:30-16:00h
učionica 033 na Novom kampusu i putem Zooma

Mentalni trening i sport

Radionica alumnijsa, sportskog psihologa Tonija Gaute na kojoj će sudionici moći isprobati praktične tehnike i naučiti kako pokrenuti i održati visoku razinu samomotivacije, saznati više o različitim vrstama i tehnikama koncentracije i fokusa, tehnikama podizanja i održavanja optimalne pobudnosti (energije) te kako utjecati na vlastito samopouzdanje.

Za sudjelovanje se potrebno prijaviti putem poveznice. Poštujte jer je broj mjesta ograničen!

RAĐUJEMO SE VAŠEM DOLASKU!

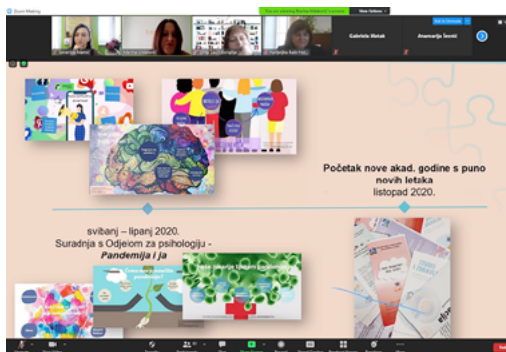


- Dana 16. i 17. studenoga 2020., u suradnji s Centrom za tjelovježbu i studentski šport i Alumni klubom Sveučilišta u Zadru, obilježen je Međunarodni dan studenata vježbom u ŠC-u Višnjik pod nazivom Povezivanje vježbom, pod vodstvom doc. dr. sc. Gordane Ivković te radionicom Mentalni trening i sport koju je vodio sportski psiholog Toni Gauta, mag. psych.
- Dana 15. prosinca 2020. predavanjem Uljepšati dan koje je održao Patrik Puljić, student njemačkog jezika i književnosti i pedagogije na našem Sveučilištu, predsjednik Društva oboljelih od multiple skleroze u Zadarskoj županiji te predstavnik mladih osoba s MS-om pri Europskoj platformi, obilježen je Međunarodni dan osoba s in-



validitetom i Međunarodni dan ljudskih prava.

- Dana 4. i 8. ožujka 2021. obilježen je 13. rođendan Studentskog savjetovališta u povodu čega je izv. prof. dr. sc. Anita Lauri Korajlija održala pozvano predavanje o





temi Što smo naučili u 2020., a može nam pomoći u 2021.?, a stručna suradnica Ivana Sučić Šantek održala je radionicu Dodir plesa.

Prigodnim objavama na stranicama Savjetovališta obilježeni su i sljedeći datumi:

- 21. ožujka 2021. Svjetski dan osoba s Downovim sindromom
- 26. ožujka 2021. Nacionalni dan oboljelih od epilepsije
- 7. travnja 2021. Svjetski dan zdravlja.

Voditeljica Studentskog savjetovališta doc. dr. sc. Marina Vidaković bila je članica orga-



nizacijskog odbora 23. Ljetne akademije za razvojnu rehabilitaciju. Akademija je održana u suorganizaciji Akademije za razvojnu rehabilitaciju, Sveučilišta u Zadru i Opće bolnice Zadar od 23. do 27. kolovoza 2021. u Zadru. U sklopu Akademije održano je stručno usavršavanje iz Marte Meo - prirodna potpora razvoju, a na kojem su sudjelovale stručne suradnice te tri članice Vijeća Studentskog savjetovaništa.

U svibnju 2021. godine prigodnim smo poklonima odlučili zahvaliti dugogodišnjoj suradnici izv. prof. dr. sc. Marini Nekić s Odjela za psihologiju Sveučilišta u Zadru, a koja s akademskom godinom 2021./2022. prestaje obavljati dužnost članice Vijeća.

I ove akademske godine nastavio se angažman voditeljice Savjetovaništa na projektu

alijanse EU-CONEXUS pod nazivom Strategic partnership on student with disabilities čiji je glavni cilj, između ostalog, identificirati specifične poteškoće povezane s mobilnosti studenata s invalidnošću.

Od lipnja 2021. godine Savjetovanište je partner u projektu Prilagodba literature za slijepe i slabovidne studente VIII čiji je nositelj Udruga Zamisli. Cilj je projekta omogućiti studentima s oštećenjem vida ravnopravno studiranje, odnosno pružiti im pristup svoj literaturi koja im je neophodna za studiranje.

U rujnu 2021. Savjetovanište se odazvalo na poziv Sveučilišta u Madridu za sudjelovanje u projektu EUni4All-Network čiji je cilj stvaranje mreže inkluzivnih sveučilišta u Europi.

Volonterske aktivnosti

Uz pet psihologinja koje su u ovoj akademskoj godini pomagale u individualnom savjetovanju studenata, kao volonteri koji pomažu u održavanju web-stranice Studentskog savjetovaništa te stranice za studente s invalidnošću priključili su se i studenti psihologije Marko Galić i Leon Sić. Osim njih, od svibnja 2021. studentice psihologije Antonia Maslov, Filipa Maksan i Izabella Colić pomagale su u administrativnim poslovima (izrađivanje potvrda o sudjelovanju na radionicama). U rujnu 2021. godine Ema Marušić, studentica druge godine preddiplomskog studija psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, pomagala je u administrativnim poslovima u Savjetovaništu te pripremanju i izradi informativnih letaka za studente.



Stručno usavršavanje djelatnica i znanstvena aktivnost

U listopadu 2020. godine djelatnice Savjetovališta sudjelovale su na XXII. Danima psihologije na kojima su izložile rad pod naslovom Iskustvo savjetovanja i izazovi studiranja studenata na Sveučilištu u Zadru, sa suautoricama izv. prof. dr. sc. Marinom Nekić, voditeljicom Savjetovališta doc. dr. sc. Marinom Vidaković, Dolores Pranjić, mag. psych.

U studenome 2020. godine stručna suradnica Severina Mamić, mag. psych. sudjelovala je na AITANA Symposium s predavanjem The role of anxiety and academic control in predicting studyholism in Croatian students, zajedno s članicom Vijeća Studentskog savjetovališta izv. prof. dr. sc. Marinom Nekić.

Voditeljica savjetovališta i stručne suradnice sudjelovale su na stručnom skupu Izazovi studiranja s invaliditetom u organizaciji Ureda pravobraniteljice za osobe s invaliditetom u prosincu 2020. godine.

U ožujku 2021. godine stručne suradnice sudjelovale su na regionalnoj konferenciji Položaj mladih u Hrvatskoj u odnosu na aktivaciju i uključenost u lokalnoj zajednici u sklopu projekta Mreža za aktivaciju mladih.

U rujnu 2020. stručne suradnice sudjelovale su na online panelu o zapošljivosti mladih pripadnika ranjivih skupina, posebice osoba s invalidnošću pod nazivom Što nakon diplome? u organizaciji Sveučilišnog savjetovališnog centra Sveučilišta u Rijeci i Odjela gradske uprave za poduzetništvo Grada Rijeke.

Stručne su suradnice tijekom cijele aka-

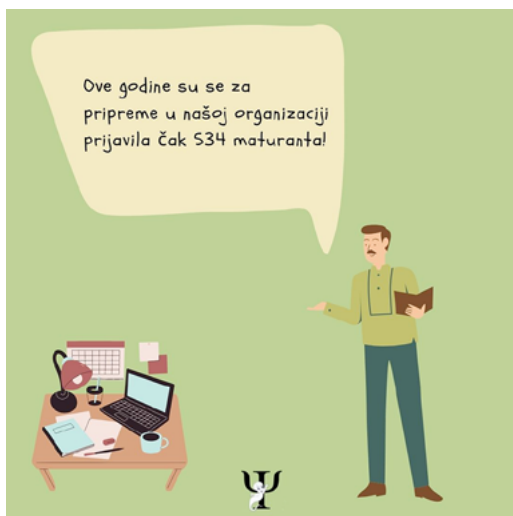
demске godine pružale podršku studentskom projektu Psihelp kroz mentorski rad.

8.4. STUDENTSKE UDRUGE

Aktivnosti udruge studenata Odjela za psihologiju Kasper

Udruga studenata psihologije *Kasper* jest udruga koja okuplja studente psihologije s Odjela za psihologiju Sveučilišta u Zadru. Aktivni smo još od 1999., a tijekom ovih godina dali smo svoj doprinos u mnogobrojnim događanjima i projektima, a poneke i sami organizirali. Tako se ponosimo svojim Danima seksualnosti, Psihovalentinovom, Student-mentor programom, Priprema za maturu koje već godinama održavamo, Psihokinom, Kavom sa psihologom te trenutačnim novitetom – Programom očuvanja mentalnog zdravlja djece i mladih. Trenutačna predsjednica udruge je Jasna Duranović, studentica prve godine diplomskog studija psihologije.





1. PRIPREME ZA MATURU

Kao već godinama unazad, odrađene su još jedne Pripreme za maturu iz psihologije koje održavaju vrijedni Kasperići kako bi pomogli maturantima da ostvare što bolji rezultat na najpopularnijem izbornom predmetu Državne mature.

Iako u nešto drukčijem obliku negoli inače, upravo zahvaljujući mogućnosti prisustvovanja iz udobnosti vlastitog doma, odaziv na pripreme nikad nije bio veći, pa se tako možemo pohvaliti brojkom od čak 534 prijavljena maturanta! Obrađivale su se teme određene Pravilnikom, a po sljedećem rasporedu:

- 6. ožujka – Uvod u psihologiju (Tena Horvat)
- 13. ožujka – Biološka psihologija (Marijana Arbunić)
- 20. ožujka – Osjeti i percepcija (Marijana Arbunić)
- 27. ožujka – Učenje i pamćenje (Jasna Duranović)
- 10. travnja – Ličnost i poremećaji (Veronika Komšo)
- 17. travnja – Emocije i motivacija (Marko Galić)
- 24. travnja – Inteligencija i mišljenje (Marea Biočić)
- 8. svibnja – Razvojna psihologija (Stella Eleonora Soldat)

- 15. svibnja – Socijalna psihologija (Ana Burić i Anamarija Šesnić).

Želimo zahvaliti svima na iskazanom povjerenju, nadamo se jednako velikom interesu i dogođine. Potrudit ćemo se biti još bolji.

Neki članci iz medija:

- <https://www.srednja.hr/matura/na-maturiz-psihologije-lani-su-dominirale-jedinice-evo-kako-se-prijaviti-za-besplatne-pripreme/>
- <https://www.znet.hr/2021/02/25/kasper-za-dar-pripreme-srednjoskolaca-za-ispit-iz-psihologije-na-drzavnoj-maturi/>
- <https://www.zadarskolist.hr/clanci/06032021/na-pripreme-iz-psihologije-prijavilo-se-preko-500-ucenika>
- <https://drustvenicentarvalpovo.eu/prijavi-se-na-besplatne-pripreme-za-maturu-iz-psihologije/>

2. STUDENT-MENTOR PROJEKT

Iznimno smo ponosni na naš projekt Student-mentor u kojem, pored Kasperića, sudjeluju i drugi studenti psihologije s našeg Odjela.

Cilj student-mentor programa je pomoć novim studentima u akademskoj, socijalnoj i emocionalnoj prilagodbi pri prijelazu na fakultet. Naime, članovi USP-a Kasper još su odavno uvidjeli potrebu za pomoći novim studentima pri dolasku i prilagodbi na novo okruženje, a često i novi grad.

Tijekom godina program je napredovao i nešto se mijenjao, a u svojem trenutačnom obliku udruga kroz projekt okuplja volontere sa starijih godina studija psihologije koji ispunjavaju neke osnovne informacije i prolaze kratku obuku o

tome što se od njih očekuje.

Pri dolasku novih studenata kroz kratku im se prezentaciju predstavlja program te voditelj projekta i volonteri. Sudjelovanje u projektu je dobrovoljno za „brucoše“, a mogu birati i svojeg mentora ako to iz nekog razloga žele. Nakon uparivanja mentora i „brucoša“ ostvaruje se kontakt i mentoriranje može početi.

Od samih se student-mentora očekuje da stupe u kontakt sa studentom prve godine, organiziraju prvi susret, kontinuirano prate prilagodbu te im daju povratne informacije o njihovu napretku, ponude odgovore na pitanja o ustrojstvu Odjela i Sveučilišta, akademskim zahtjevima pojedinih kolegija ili specifičnim zahtjevima pojedinih profesora.

Mentor je dužan prosljediti informacije o sveučilišnim uslugama za studente, studentskom životu, standardu kao i praktične informacije za prilagodbu na novi studij i/ili grad te se potiče razmjena osobnih materijala za praćenje nastave i pripreme za ispit.

Važno je naglasiti da student-mentor ne može biti studentov osobni instruktor, ne smije obavljati studentove zadatke te ne može donositi akademske odluke umjesto studenta.

Sretni smo što smo dio ove priče, što smo dali mali doprinos boljitku naše zajednice studenata, bili posrednici sklapanju divnih prijateljstava i poznanstava te očekujemo intenzivan angažman i u budućnosti.

3. KAVA SA PSIHOLOGOM

Akadske 2020./2021. godine pokrenuli smo projekt Virtualna kava sa psihologom gdje

pozivamo naše bivše kolege na virtualnu kavu (ili čaj) i razgovaramo o poslu, snalaženju nakon faksa te mnogo drugih tema.

Drago nam je što smo mogli održati čak pet virtualnih susreta, a nastavljamo tu tradiciju i dalje. Naši gosti su bili: Mario Zulić, Tajana Ninković, Toni Gauta, Marija Eškinja i Ana Kolarić. Svi su bili studenti našeg Odjela za psihologiju.

Hvala svim našim kolegama na predivnim webinarima, savjetima i podijeljenom znanju.

4. DANI SEKSUALNOSTI

Udruga studenata psihologije Kasper (USP Kasper) tradicionalno organizira znanstveno-stručni skup Dani seksualnosti koji okuplja stručnjake iz različitih područja znanosti pod krovnom temom ljudske seksualnosti. Samim time, svrha je ovog skupa približiti temu ljudske seksualnosti zainteresiranim sudionicima, kao i destigmatizacija te rušenje predrasuda povezanih s različitim aspektima ljudske seksualnosti.

U samoj realizaciji Dana seksualnosti sudjeluju volonteri USP-a Kasper sa Sveučilišta u Zadru.

Kako bi se skup realizirao na najvišoj mogućoj razini, ali i kako bi se svima uključenima u projekt pružile vrijedne uspomene, volonteri u samu organizaciju ulažu znatnu količinu vremena i truda. Kao rezultat ovakve posvećenosti, sudionici - čiji je broj svake godine sve veći - mogu slušati stručna predavanja, sudjelovati u mnogim kreativnim radionicama i kvizovima, pratiti projekcije edukacijskih filmova te uživati u večernjem zabavnom programu. Isto

PETAK, 21. 5. 2021.	SUBOTA, 22. 5. 2021.	NEDJELJA, 23. 5. 2021.
<p>10-11 h Griša Stanić, diplomirani socijalni radnik - "Majoljeva tradicija i redateljstvo"</p> <p>11-12 h doc. dr. sc. Marina Vidaković - "Kako objasniti djelatno kako nastaju djeca?"</p> <p>12-14 h Olivera Stiš - "Ispiti odgaj u RH - hoće li se ikada implementirati?" Iva Đerovič, mag. paed. i hist., dr. sc. Jasmina Čigrić, mag. spec. kliničke psihologije iva Žepura, klinička psihološka spec. Renata Ivanović, i Tajana Ninković, mag. psych.</p> <p>14-15 h izv. prof. dr. sc. Marina Nelid - "Kako poboljšati svoju intimnu vezu i postati seksualno samopouzdana i zadovoljna osoba?"</p> <p>16-17 h prof. dr. sc. Željka Kamenica - "Majoljeva tradicija: mentalne zdravstvene osobe homoseksualne i biseksualne orijentacije: pregled empirijskih spoznaja iz perspektive hrvatskog društva"</p> <p>17-18 h mag. spec. kliničke psihologije iva Žepura - "Internalizirana homofobija"</p> <p>18-19 h doc. dr. sc. Sabira Hladinović - "Preventivna u zaštiti, borbi, i prevenciji i sponsorizirala Griša i Rina"</p> <p>20-21 h Zabavni program</p>	<p>10-11 h Biserka Franec Pešarića, mag. iur. - "Priznatek: Šta je pravno DAC?"</p> <p>11-13 h Olivera Stiš - "Prejstet dana seksualnosti" doc. dr. sc. Ivana Pivarić Stanić, iva Stanić Ivanec, mag. psych., Mario Zulić, mag. psych., Lora Puhović, mag. psych. i Ana Bubić, univ.bacc. psych.</p> <p>15-16 h dr. sc. Igor Mitrović - "Seksualnost i evolutivne perspektive"</p> <p>16-17 h Josip Korošić, mag. psych. - "U čemu je kocka? Na koji način utječu na spolno zdravlje oštećenja na zadržavanje partnerstva i koje je poruke?"</p> <p>17-18 h dr. sc. Jasna Jasna Žrjak, dr. art. - "Preventivna kognitivna: One stvari: Ezi i jemski seksualnosti"</p> <p>18-19 h mag. spec. kliničke psihologije Iva Šimunić - "Fetisive"</p> <p>19-20 h doc. dr. sc. Nataša Mridžajić Đupić, dr. med. - "Preventivna - uzroci i spolne infekcije"</p>	<p>STUDENTSKA SEKCIJA</p> <p>10-11 h Ivana Bakić, Marija Eškinjević i Mihaela Marč - "Manipulacija u ljubavnim vezama"</p> <p>11-12 h Lucija Blažević, univ.bacc. psych. - "Seksi i ljubavne veze: Apsolutna perspektiva"</p> <p>12-13 h Filipa Makas, univ.bacc. psych. i Anja Mijač, univ.bacc. psych. - "Zdravstvena i seksualna zadovoljstvo kod partnera koji se susreću u eksplozivnoj"</p> <p>13-14 h Mira Šušteršič, univ.bacc. psych., Ivana Grig, univ.bacc. psych., Dora Mikina, univ.bacc. psych., Mica Plak, univ.bacc. psych. - "Seksualnost kroz prizmu stilova, odjeće i spolne polidivnosti jagnja"</p> <p>14-16 h Klara Mijanić i Jana Gulja (CineASPC, SCDS) - "THE Talk: odnosi i seksa seksualnosti (radionica)"</p> <p>16-17 h Pregledanje radionice studentskog udruženja i zabavni program</p>



tako, USP Kasper teži jačanju istraživačkog duha kod studenata psihologije i studenata srodnih znanosti i daje im mogućnost predstavljanja vlastitih istraživačkih i preglednih radova u Studentskoj sekciji Dana seksualnosti.

Prošle su akademske godine organizirani jubilarni X. Dani seksualnosti putem platforme Zoom. Održano je čak 16 predavanja, dva okrugla stola te jedna radionica. U organizaciji i izvedbi je sudjelovalo više od 50 osoba.

Iznimno smo ponosni i zahvalni svim aktivnim i pasivnim sudionicima što su doprinijeli našem omiljenom znanstvenom skupu i učinili ga nezaboravnim, ali i našim pratiteljima na društvenim mrežama što su pratili našu čarobnu priču!



Zadru. Nadilazi međugeneracijski jaz i dobno-spolne razlike, služi kao poveznica studentima različitih odjela, promovira sport i sportski duh te, na kraju krajeva, stvara društveno svjesne i zrele pojedince. Prošle akademske godine organizaciju naših natjecanja financirao je Studentski centar kroz projekt Sveučilišna malonogometna liga i Kup, na čemu smo im, u ime svih aktivnih sudionika, fanatika i pratitelja SMNL-a, neizmjereno zahvalni.

Kao i sve druge udruge, imali smo problema zbog koronavirusa koji je poremetio naš rad u proteklom razdoblju, ali ga nije zaustavio. U prošloj akademskoj godini uspješno su odigrana sva tri natjecanja u organizaciji Udruge.

Liga je odigrana u nešto reduciranom broju zbog mjera koje je uveo Stožer te smo je prigodno nazvali COVID Kup. Na kraju svakog natjecanja, uz pehare i medalje, dodjeljuju se i tri individualne nagrade za najboljeg igrača, strijelca i golmana.

Prvo natjecanje u godini uvijek je Kup, koji služi kao uvod u godinu, upoznavanje bruceša s „krvnom slikom“ Sveučilišta, društva i sporta. Prošle akademske godine osvajač Kupa bila je ekipa Ekologije, koja je ove akademske godine već stigla obraniti svoju titulu. Nakon Kupa već tradicionalno dolazi zimska stanka, a proljeće počinje Superkupom u kojem se sastaju pobjednik Kupa i osvajač prethodne Lige. Na-

žalost, prošle godine Superkup se nije održao, tako da je ekipa Povijesti i dalje branitelj ove titule. Liga je već tradicionalno vjesnik proljeća među sveučilišnom populacijom. Završavaju ispiti i počinje komešanje po menzi te sve učestalije objave po SMNL Facebook stranici. Reduciranu Ligu ove godine, pod nazivom COVID Kup, osvojila je ekipa Povijesti upisavši se tako u vječnost kao prvi i jedini osvajač ovog natjecanja.

8.5. ALUMNI KLUB SVEUČILIŠTA U ZADRU 2020./2021.

Alumni klub Sveučilišta u Zadru osnovan je 10. lipnja 2014. s ciljem očuvanja tradicije Sveučilišta u Zadru, promicanja ugleda Sveučilišta u Zadru u Hrvatskoj i u inozemstvu, skrbi za razvitak i napredak Sveučilišta u Zadru, njegovanja etičnosti među sveučilištarcima, izgradnje i jačanja veza i suradnje između bivših studenata i Sveučilišta u Zadru, poticanja i uspostave veza i suradnje Sveučilišta u Zadru i sličnih obrazovnih, razvojnih i istraživačkih institucija u Republici Hrvatskoj i u svijetu, suradnje s institucijama u kojima rade bivši studenti Sveučilišta u Zadru i njegovih prethodnika te uspostave i razvijanja suradnje sa sličnim drugama u Hrvatskoj i inozemstvu.

Članovima Alumni kluba mogu postati bivši studenti koji su završili studij na Sveučilištu u Zadru i njegovim pravnim prednicima (Filozofskom fakultetu u Zadru, Pedagoškoj akademiji u Zadru i Visokoj učiteljskoj školi u Zadru), osobe koje su završile studij drugdje u Hrvatskoj ili inozemstvu, a posebno su vezane

za djelatnost Sveučilišta u Zadru te osobe koje svojom aktivnošću i novčanom ili materijalnom potporom doprinose ostvarivanju programskih zadaća Alumni kluba. Uz krovni Alumni klub Sveučilišta, bivši studenti učlanjuju se u odjelne alumni klubove ili se priključuju grupama bivših studenata na društvenim mrežama.

U prošloj akademskoj godini nije bilo događanja u organizaciji Alumni kluba, zbog epidemioloških mjera, a i povećanih obveza članova predsjedništva. Bili smo suorganizatori u aktivnostima Studentskog kluba u kojima su sudjelovali alumni Sveučilišta. Bili smo suorganizatori radionice Mentalni trening i sport magistra psihologije Tonija Gaute, održane u studenome 2020., te dviju radionica koje su održali putem platforme Zoom psiholozi Luka Škrinjarić (Kako sam pokrenuo svoj posao i što sam naučio putem?) i Lucija Vukić (Mentalno zdravlje i stigmatizacija) u travnju 2021.

U prošloj akademskoj godini, 30. lipnja, održana je izborna sjednica Skupštine na kojoj su izabrani novi članovi tijela upravljanja Klubom:

- predsjednica: Ivana Zrilić
- predsjedništvo: Anita Matek, Ljerka Morović i Gabrijela Vidić
- nadzorni odbor: Paola Bajlo Kalmeta, Anamaria Maderić i Marino Perović
- rizničarka: Katarina Kokić
- tajnik: Deni Ivanov.